

PM ÅSS Race 2021

Lördagen den 2 oktober



Simhall:

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Parkering:

Parkering finns vid simhallen, samt vid Tingsholmsgymnasiet.

Tävlingstider

Simhallen öppnar 07:15

Pass 1 startar kl. 09:30.

Pass 2 startar ca 1 timme efter pass 1 slutar.

Hemmahamn (klubbområde):

Varje klubb får en hemmahamn i sporthallen som ligger i direkt anslutning till simhallen, hänvisning till hemmahamn sker i simhallens entré. När ni inte tävlar ber vi er vänligen att befinna er i era hemmahamnar eller utomhus. Ta gärna med er aktivitetssaker så som kortlek, hopprep och boll.

Viss publik tillåts på anvisad plats vid bassängen. Funktionärer, simmare i aktuella heat, samt 1-2st tränare per klubb tillåts i simhallen.

Publik:

Totalt 60st publikkort kommer att delas ut till klubbarna vid ankomst. Antal kort som varje klubb tilldelas bestäms procentuellt av antalet tävlande barn som klubben anmält. T ex kommer en klubb med många deltagare att tilldelas fler publikkort än en klubb med färre tävlande medlemmar. När man går in i hallen som publik måste man visa upp ett publikkort och när man tittat färdigt lämnar man sitt kort vidare till nästa klubbmedlem som vill vara på plats i simhallen som publik.

Omklädning:

Omklädningsrummen i simhallen får användas för ombyte/dusch före och efter respektive pass.

Respektive klubb har fått ett eget klubbomklädningsrum, följ skyltarna på plats i simhallen så hittar ni rätt.

Insim:

Insim kommer att vara uppdelat i 4 olika 15minuters pass på morgonen. Vi ber er vänligen respektera gällande tider och inte komma in till simhallen tidigare än nödvändigt. Det är dock OK att komma tidigare till anläggningen och installera sig i sin hemmahamn. Alla hemmahamnar är i sporthallen som ligger i direkt anslutning till simhallen.

Insim till pass 1

08:00-08:15 Elfsborg

08:15-08:30 Falköping, ÅSS, SK70, Skövde

08:30-08:45 Simklubben Alingsås, Alingsås SLS, Anderstorp, Varberg

08:45-09:00 S02, Karlsborg, Skene

Insim till pass 2

Startar 10min efter pass 1 slutar. Pågår till 10min innan pass 2 börjar.

Valfri tid.

Ombyte sker i omklädningsrum märkt med er förening innan respektive insimpass startar.

Avsim:

Inget avsim. Efter avslutat heat skall simmaren direkt bege sig mot omklädning och hemmahamn.

Klubbfack:

Finns i simhallens entré.

Heatlistor:

3-6st till varje klubb i klubbfacket.

Tränarmöte:

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

Funktionärsmöte:

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00 eller direkt efter tränarmötets slut.

Strykningar:

Strykningar till pass 1 görs senast fredag 1/10 kl. 12:00 via tränarappen.

Strykningar till pass 2 görs senast lördag 2/10 kl. 10:30 via tränarappen.

Simmare som stryks i tid betalar ingen anmälningsavgift.

Om ni som tränare inte har fått inloggningsuppgifterna till tränarappen vänligen kontakta tavling@asundenssim.se .

Klubbpresentation:

Kort klubbpresentation hålls i sporthallen strax efter 9. Detta ersätter traditionell inmarsch.

Framslussning heatvis till start:

Vi kommer att ha två Callroom eftersom alla simmare behöver slussas ifrån sporthallen där hemmahamnen är, in till simhallen för att hamna i rätt heat. Det första Callroomet är i sporthallen där funktionärer ropar upp simmarens namn och klubb i mikrofon och man ska samlas i ena hörnet av sporthallen. Sedan kommer det vara något stop på vägen fram innan man kommer fram till respektive startpall. Det är funktionärer hela vägen fram som lotsar simmarna rätt.

Det är viktigt för tränare/ledare i sporthallen att förbereda sina simmare på att inlussningen tar ca 5minuter. Alla simmare ska vara redo för samling ca 10minuter innan sitt heat. All information om hur slussningen går till tas via mikrofonen innan tävlingen startar.

På tränarmötet kommer vi även förklara hur slussningen fungerar.

Efter avslutat heat kommer simmarna att gå tillbaka till sina egna hemmahamnar via omklädningsrummen så det blir ett jämnt flöde.

Hängande start:

Tävlingen genomförs med hängande start men inte i ryggsimsgrenarna och inte i 25m-grenarna.

Resultatlista:

Anslås i anslutning till hemmahamnarna. Finns även på Livetiming

<http://www.livetiming.se/index.php?cid=5831>

Filmning:

Simmarna kommer att kunna följas via superlive/livetiming. Mer info fås på tränarmötet på tävlingsdagen.

Prisutdelning:

Ingen prisutdelning sker. Medaljer delas ut klubbvis vid simhallens entré efter pass 1 och 2. En tränare hämtar klubbens samtliga medaljer och delar ut dessa i hemmahamnen. Medaljer delas ut till de tre främsta i varje åldersklass.

Mat:

Gästande klubbar erbjuds att beställa lunch. Det som erbjuds är lasagne eller vegetarisk lasagne för 85kr. Bröd, sallad och dricka ingår. Det går även att beställa allergianpassad lunch. Beställningar görs till: tavling@asundenssim.se senast måndag 27/9. Vi ber er notera att vi inte har några sittmöjligheter i samband med matutdelningen. Maten äts på valfritt ställe utomhus, alternativt i hemmahamnen.

Kiosk:

Frallor, fika, frukt, kaffe, dryck mm finns till försäljning i vår kiosk i entrén till simhallen. Notera att vi helst tar emot Swish-betalningar i kiosken, så vi minimerar kontanterna. Här hämtas även beställd mat.

Försäljning av simutrustning:

Larssons Swimwear är på plats med en monter där simutrustning finns till försäljning.

Funktionärshjälp:

Funktionärshjälp mottages tacksamt då vi är en liten klubb med ganska få utbildade funktionärer i nuläget. Meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se. Funktionärer bjuds på mat och fika.

Tävlingsansvariga/Kontakt:

Email: tavling@asundenssim.se

Jonas Karlsson: 070-3353385

Anders Jönsson: 070-2195610 (frågor kring anmälan)

Åldersklasser och Grenordning

Är samma som i inbjudan

Klass A: 2006 och tidigare (15år & äldre)

Klass B: 2007 (14 år)

Klass C: 2008 (13 år)

Klass D: 2009 (12 år)

Klass E: 2010 (11 år)

Klass F: 2011 (10 år)

Klass G: 2012 (9 år)

Klass H: 2013 (8 år)

Klass I: 2014 och senare (7år & yngre)

Pass 1

1	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
2	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
3	25m Frisim	Damer	G+H+I	9år o yngre
4	25m Frisim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D	12år o äldre
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D	12år o äldre
7	25m fjärilsim	Damer	E+F	10-11år
8	25m fjärilsim	Herrar	E+F	10-11år
9	25m Ryggsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
10	25m Ryggsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
11	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
12	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre

Paus efter gren 6.

1 timmes lunchpaus mellan pass 1 och 2.

Pass 2

13	50m Bröstsим	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
14	50m Bröstsим	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
15	25m Bröstsим	Damer	G+H+I	9år o yngre
16	25m Bröstsим	Herrar	G+H+I	9år o yngre
17	50m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
18	50m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
19	100m Medley	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
20	100m Medley	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
21	200m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
22	200m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år

Paus efter gren 18.