

ÅSS Klubbmästerskap torsdag 7 december 2023

Alla ÅSS-simmare, föräldrar, tränare, styrelse med flera är välkomna att delta.

Anmälan: på plats i simhallen vid skohyllan senast **17:15** därefter samling i simhallen.
Tävlingsstart ca **17.50**

Grenlista

1. 50m frisim mixed, 10 år o.ä.
2. 25m frisim mixed, 9 år o.y.
3. 50m Manikin Tow, endast för de som tränar livräddning.
4. 50m ryggsim mixed, 10 år o.ä.
5. 25m ryggsim mixed, 9 år o.y.
6. 25m hindersim mixed, alla åldrar
7. 100m medley Mixed, alla åldrar
8. **Lagkapp** 4 x valfri sträcka, alla åldrar, lag (deltagare från olika simgrupper) görs upp på plats i samråd med tränarna. Här får även syskon, föräldrar och andra inom klubben ställa upp.



Finns det frågor så prata med er tränare vid nästa träning.
Alla som är med får en deltagarmedalj och diplom (ev. delas diplom ut vid julavslutningen 10dec)

ÅSS bjuder på fika.
Välkomna!

