

Åsundens Simsällskaps Uppstartsläger 2023

Fredagen den 25 augusti och lördagen den 26 augusti

ÅSS kommer starta upp höstterminen med ett uppstartsläger för att stärka gemenskapen i klubben. Lägret riktar sig till alla de barn och ungdomar som är simmare i Åsundens simsällskap i följande grupper; Delfin, Teknik, Medley, A och livräddarna. Vi kommer sova över i Utricaskolans gympahall och de föräldrar som vill vara med på övernattningen är givetvis välkomna. Klubben fixar all mat under lägret.

Fredag 25 augusti

- 17.00-17.30 Start och avprickning vid Utricaskolan
- 18.00 Poängpromenad
- 19.30 Kvällsmat/ Grillning
- 20.30 Film eller lek i Utricaskolans gympasal
- 22.00 Sova



Lördag 26 augusti

- 08.00 Vakna och packa ihop sina saker
- 08.30 Frukost i simhallen
- 09.00-11.00 Träning i simhallen i respektive simgrupp
- 11.10 Mellanmål
- 11.30 Slut på lägret

Anmälan

Anmäl dig till lägret senast söndagen 20 augusti

Anmälan via mejl: info@asundenssim.se

Meddela eventuella allergier och om du som förälder kan hjälpa till med någon aktivitet under kvällen.



Packlista

- Sovsäck
- Luftmadrass
- Toalettartiklar
- Simkläder
- Simglasögon
- Handduk
- Duschsaker
- Vattenflaska
- Utomhuskläder
- Lite godis (om man vill)

Boka redan nu in ÅSS-Race lördagen den 7 oktober då vi behöver mycket hjälp med olika funktionärssysslor av er föräldrar.