

ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP
inbjuder till:

ÅSS RACE 2020

En tävling där alla kan tävla...

Lördagen den 3 oktober



Välkommen till ÅSS Race 2020

Lördagen den 3 oktober



Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tag med hänglås till skåpen, dela gärna skåp med varandra.

Tävlingstider

Simhallen öppnar 07:30

Pass 1: Insim 08:15 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim före pass 2.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

Inmarsch

Samling sker bakom hopptornet – Inmarschen startar 09:20.

Två simmare per klubb önskas till inmarschen.

Anmälan

Anmälan görs via TEMPUS ANMÄLAN och ska vara oss tillhanda senast lördag den 19:e september.

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast söndagen 27:e september via TEMPUS ANMÄLAN.

Avanmälan görs via tränarappen senast söndag den 27:e september.

Startavgifter

Startavgiften är 70: -/individuell start & lagkapp 90: -/start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Debitering kommer ske utifrån officiell startlista på tävlingsdagen.

Heatbegränsningar

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

Strykningar

Strykningar görs senast fredag 2/10 kl. 12:00 via tränarappen.

Startlista/Resultatlista

Kommer finnas på Livetiming <http://www.livetiming.se/index.php?cid=5434>

Varje klubb får 3st heatlistor i klubbfacket. Inga heatlistor till försäljning.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Lagkapp

Lagkapp simmas i två åldersklasser, 13 år & äldre (A-C) samt 12 år & yngre (D-I). Underårig simmare får delta i högre åldersklass såvida simmaren inte deltar i sin ordinarie åldersgrupp. Anmäl lagdeltagare via tränarappen senast 10 minuter före respektive pass start.

Mat & Café

Det är möjligt att förbeställa enklare lunch (meny kommer i PM). Beställning görs till tavling@asundenssim.se senast måndag 28/9. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp mottages tacksamt. Meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se. Funktionärer bjuds på mat och fika.

Tävlingsansvariga/Kontakt

Email: tavling@asundenssim.se

Jonas Karlsson: 070-3353385

Anders Jönsson: 070-2195610 (frågor kring anmälan)

Åldersklasser

Klass A: 2005 och tidigare (15år & äldre)

Klass B: 2006 (14 år)

Klass C: 2007 (13 år)

Klass D: 2008 (12 år)

Klass E: 2009 (11 år)

Klass F: 2010 (10 år)

Klass G: 2011 (9 år)

Klass H: 2012 (8 år)

Klass I: 2013 och senare (7år & yngre)

Grenordning ÅSS Race 2020

Pass 1

1	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
2	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
3	25m Frisim	Damer	G+H+I	9år o yngre
4	25m Frisim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D	12år o äldre
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D	12år o äldre
7	25m fjärilsim	Damer	E+F	10-11år
8	25m fjärilsim	Herrar	E+F	10-11år
9	25m Ryggsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
10	25m Ryggsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
11	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
12	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
13	4X50m Medley	Damer	D(d-i)	12år o yngre
14	4X50m Medley	Herrar	D(d-i)	12år o yngre
15	4X50m Medley	Damer	A(a-c)	13år o äldre
16	4X50m Medley	Herrar	A(a-c)	13år o äldre

Prisutdelning efter gren 4, 12 & 16.

Pass 2

17	50m Bröstsimsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
18	50m Bröstsimsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
19	25m Bröstsimsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
20	25m Bröstsimsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
21	50m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
22	50m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
23	100m Medley	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
24	100m Medley	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
25	4x50m Frisim	Damer	D(d-i)	12år o yngre
26	4x50m Frisim	Herrar	D(d-i)	12år o yngre
27	4x50m Frisim	Damer	A(a-c)	13år o äldre
28	4x50m Frisim	Herrar	A(a-c)	13år o äldre

Prisutdelning efter gren 22 & 28.