



ÅSS Uppstartsläger

23-24 augusti

Den 23-24 augusti kommer vi att ha ett uppstartsläger för att stärka gemenskapen i klubben. Lägret riktar sig till de barn och ungdomar som är simmare i Åsundens simsällskap i följande grupper; Delfin, Teknik, Medley, A och livräddarna. Vi övernattar i Ulrikaskolans idrottshall. De föräldrar som vill sova med sina barn är välkomna - meddela detta vid anmälan. Klubben fixar all mat under lägret till en kostnad av 100:- (för vuxna och barn som deltar på lägret). Tänk på att äta innan ni kommer, kvällsmaten serveras efter simträningen.

Vårt program enligt följande:

Fredag 23/8

16:15 Inackordering Ulricaskolan
16.45 Frukt
17:00 Simning och lek i simhallen
19:30 Duschar och byter om
20:00 Grillar och äter
21:00 Filmtime/sova för de som vill – Tyst!
23:00 Sover – Tyst!

Lördag 24/8

7:30 Väckning och plocka ihop packningen
8:15 Frukost
9:00 Simning och lek
11:00 Frukt
Duscha och byta om
11:30 Lägret slut

Packlista:

- Liggunderlag/luftmadrass
- Sovsäck
- Kudde
- Gosedjur
- Simkläder
- Simglasögon
- Handduk
- Duschsaker
- Tandborste och tandkräm
- Vattenflaska

Anmäl dig till lägret via hemsidan senast 16 augusti: "Anmälan till aktivitet". Skriv i meddelandefältet om du sover över eller sover hemma och om någon förälder stannar kvar. Skriv även vilken av dagarna som du kan hjälpa till på lägret med tex mat och städning.

Swisha 100:- till 123-303 46 42, märk betalningen med "Läger och namn på de som betalningen gäller för".