

ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP
inbjuder till:

ÅSS RACE 2013

En tävling där alla kan tävla...

Söndagen den 6 oktober



Välkommen till ÅSS Race 2013

Söndagen den 6 oktober.



Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 90 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

Inmarsch

Samling sker i cafeterian – Inmarschen startar 09:20.

1 simmare per klubb önskas till inmarschen.

Anmälan

Anmälan göras via <http://www.octostatistik.com> och vara oss tillhanda senast söndag den 22:e september.

Manuell anmälan debiteras 250: - i administrationsavgift.

Avanmälan görs till tavling@asundenssim.se senast torsdagen den 3:e oktober kl. 20:00.

Anmälan till lagkapp skall vara inne till sekretariatet 30minuter före respektive pass start.

Heatbegränsningar

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

Strykningar

Strykningar skall ske senast lördag 5/10 kl. 18:00.

Startlista

Startlista publiceras på ÅSS hemsida tisdagen den 1 oktober.

Startavgifter

Startavgiften är 60: -/individuell start, & lagkapp 80: -/start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Debitering kommer ske utifrån officiell startlista på tävlingsdagen.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Åldersklasser

Klass A: 1998 – äldre (15år & äldre)

Klass B: 1999 (14 år)

Klass C: 2000 (13 år)

Klass D: 2001 (12 år)

Klass E: 2002 (11 år)

Klass F: 2003 (10 år)

Klass G: 2004 (9 år)

Klass H: 2005 (8 år)

Klass I: 2006 – Yngre (7år & yngre)

Lagkapp

Lagkapp simmas i två åldersklasser och delas upp i resultatlistan, 13 år & äldre (A-C) samt 12 år & yngre (D-I). Underårig simmare får delta i högre åldersklass såvida simmaren inte deltar i sin ordinarie åldersgrupp.

Anmälan till lagkapp skall vara inne till sekretariatet 30minuter före respektive pass start.

Mat & Café

Café finns i simhallen som har diverse förnödenheter till simmare och föräldrar.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp i form av vändningskontrollanter och tidtagare mottages tacksamt.

Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se

Kontakt

Anette Hansson: 0705-92 03 04

Michael Berglund: 0768-29 57 11

Grenordning ÅSS Race 2011

Pass 1 – Insim kl. 08:30 – 09:15 – Tävlingsstart kl. 09:30.

<i>Gren</i>	<i>Distans</i>	<i>Dam/Herr</i>	<i>Åldersklass</i>
1	25m Frisim	Damer	F+G+H+I
2	25m Frisim	Herrar	F+G+H+I
3	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E
4	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D+E
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D+E
7	25m Ryggsim	Damer	F+G+H+I
8	25m Ryggsim	Herrar	F+G+H+I
9	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E
10	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E
11	4X50m Medley	Damer	A(a-c)+D(d-i)
12	4X50m Medley	Herrar	A(a-c)+D(d-i)

Prisutdelning efter gren 4, 10 & 12.

Pass 2

<i>Gren</i>	<i>Distans</i>	<i>Dam/Herr</i>	<i>Åldersklass</i>
13	25m Fjärilsim	Damer	F+G+H+I
14	25m Fjärilsim	Herrar	F+G+H+I
15	50m Brösts	Damer	A+B+C+D+E

16	50m Bröstsims	Herrar	A+B+C+D+E
17	25m Bröstsims	Damer	F+G+H+I
18	25m Bröstsims	Herrar	F+G+H+I
19	50m Frisims	Damer	A+B+C+D+E
20	50m Frisims	Herrar	A+B+C+D+E
21	100m Medley	Damer	E+F+G+H+I
22	100m Medley	Herrar	E+F+G+H+I
23	100m Medley	Damer	A+B+C+D
24	100m Medley	Herrar	A+B+C+D
25	4x50m Frisims	Damer	A(a-c)+D(d-i)
26	4x50m Frisims	Herrar	A(a-c)+D(d-i)

Prisutdelning efter gren 18, 24 & 26.

Simsätt per åldersgrupper

0- 10år	25m Frisims, 25m Fjäril, 25m Ryggsims, 25m bröstsim, 100m medley
11år & äldre	50m Frisims, 100m Frisims, 50m Fjäril, 50m Ryggsims, 50m bröstsim, 100m medley
Samtliga	4x50m Frisims, 4x50m Medley