

Välkommen till ÅSS Race 2012

Lördagen den 6 oktober.



PM – ÅSS Race

Plats

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.
Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Parkering

Parkering finns vid simhallen, samt vid Tingsholmsgymnasiet.

Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.
Pass 2: Startar 90 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

Klubbfack

Kommer finnas placerade i simhallens entré.

Heatlistor

Anslås i simhallen, 1 ex till varje klubb i klubbfacket & extra exemplar finns till försäljning.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – kl. 08:30 vill vi ha en tränare per klubb till mötet.
Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.
Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Inmarsch

Samling sker i cafeterian – Inmarschen startar 09:20.
1 simmare per klubb, iförd klubbdräkt, önskas till inmarschen.

Hängande start

Tävlingen kommer att genomföras med hängande start, dock ej i ryggsimgrenarna.

Strykningar

Avanmälan från tävlingen och kända strykningar skickas till tavling@asundenssim.se så snart som möjligt dock senast onsdag 3:e oktober kl. 20:00.

Strykningar pga. av sjukdom sker senast fredag 5 oktober kl. 18:00

Lagkapper

Namn på lagkappsimmare skall vara inlämnade till sekretariatet innan respektive pass startar.

Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter gren 4, 10, 12, 18, 24 och 26 - lunchuppehåll efter gren 12.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Åldersklasser

Klass A:	1995 och äldre	(17 - 99 år)
Klass B:	1996 – 1997	(15 – 16 år)
Klass C:	1998 – 1999	(13 – 14 år)
Klass D:	2000 – 2001	(11 – 12 år)
Klass E:	2002 – 2003	(9 – 10 år)
Klass F:	2004 och yngre	(0 - 8 år)

Resultat

Resultat kommer att anslås vid avsimningsbassängen.

Efter tävlingen kommer även resultat anslås på www.asundenssim.se.

Mat & Café

Café finns i simhallen som har diverse förnödenheter till simmare och föräldrar.

Pizzeria och restauranger finns inom 5 minuters bilväg från simhallen. För vägbeskrivning kontakta lotteriet.

Övrigt

Start sker från pall och tävlingen genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsregler.

Tävlingsledare: Peter Björklund.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp i form av vändningskontrollants ledare och bandomare mottages tacksamt.

Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se.

Funktionärer som deltar hela dagen bjuds på lunch.

Kontakt

Ove Söderberg: 0705 – 766 062

Anette Hansson: 0705 – 920 304

Hjärtligt välkomna till 4:e upplagan av ÅSS race.