

**ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP**  
inbjuder till:

# ÅSS RACE 2012

En tävling där alla kan tävla...

Lördagen den 6 oktober



# Välkommen till ÅSS Race 2012

## Lördagen den 6 oktober.



### Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

### Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 90 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

### Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

### Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

### Inmarsch

Samling sker i cafeterian – Inmarschen startar 09:20.

1 simmare per klubb önskas till inmarschen.

### Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredagen den 28:e september.

Anmälan skall ske via grodan anmälningsfil som skickas till [tavling@asundenssim.se](mailto:tavling@asundenssim.se) , manuell anmälan debiteras 250:- i administrationsavgift.

Grenfil kommer att finnas tillgänglig via ÅSS hemsida, [www.asundenssim.se](http://www.asundenssim.se) , fr.o.m. 1:a september 2012.

Avanmälan görs till [tavling@asundenssim.se](mailto:tavling@asundenssim.se) senast onsdagen den 3:e oktober kl. 20:00.

### Strykningar

Strykningar skall ske senast på fredag 5/10 kl. 18:00.

### Startlista

Startlista publiceras på ÅSS hemsida tisdagen den 2 oktober.

### Startavgifter

Startavgiften är 60:-/individuell start, & lagkapp 80:-/start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Debitering kommer ske utifrån officiell startlista på tävlingsdagen.

### Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

## Åldersklasser

Klass A:	1995 och äldre	(17 - 99 år)
Klass B:	1996 – 1997	(15 – 16 år)
Klass C:	1998 – 1999	(13 – 14 år)
Klass D:	2000 – 2001	(11 – 12 år)
Klass E:	2002 – 2003	(9 – 10 år)
Klass F:	2004 och yngre	(0 - 8 år)

## Mat & Café

Café finns i simhallen som har diverse förnödenheter till simmare och föräldrar.

## Funktionärshjälp

Funktionärshjälp i form av vändningskontrollanter och tidtagare mottages tacksamt.  
Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på [tavling@asundenssim.se](mailto:tavling@asundenssim.se)

## Kontakt

Ove Söderberg: 0705 – 766 062  
Anette Hansson: 0705 – 920 304

## Grenordning ÅSS Race 2011

Pass 1 – Insim kl. 08:30 – 09:15 – Tävlingsstart kl. 09:30.

<i>Gren</i>	<i>Distans</i>	<i>Dam/Herr</i>	<i>Åldersklass</i>
1	25m Frisim	Damer	E+F
2	25m Frisim	Herrar	E+F
3	100m Frisim	Damer	A+B+C
4	100m Frisim	Herrar	A+B+C
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D
7	25m Ryggsim	Damer	E+F
8	25m Ryggsim	Herrar	E+F
9	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D
10	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D
11	4X50m Medley	Damer	A(a,b,c)+D(d,e,f)
12	4X50m Medley	Herrar	A(a,b,c)+D(d,e,f)

*Prisudelning efter gren 4, 10 & 12.*

### Pass 2

<i>Gren</i>	<i>Distans</i>	<i>Dam/Herr</i>	<i>Åldersklass</i>
13	25m Fjärilsim	Damer	E+F
14	25m Fjärilsim	Herrar	E+F
15	50m Bröstsimsim	Damer	A+B+C+D
16	50m Bröstsimsim	Herrar	A+B+C+D
17	25m Bröstsimsim	Damer	E+F
18	25m Bröstsimsim	Herrar	E+F
19	50m Frisim	Damer	A+B+C+D
20	50m Frisim	Herrar	A+B+C+D
21	100m Medley	Damer	D+E+F
22	100m Medley	Herrar	D+E+F

23	100m Medley	Damer	A+B+C
24	100m Medley	Herrar	A+B+C
25	4x50m Frisim	Damer	A(a,b,c)+D(d,e,f)
26	4x50m Frisim	Herrar	A(a,b,c)+D(d,e,f)

*Prisudelning efter gren 18, 24 & 26.*

### Åldersklasser vid lagkapp

Underårig simmare får deltaga i klass A såvida simmaren inte deltar i sin ordinarie åldersgrupp.

Vid få anmälningar i en gren kan sammanslagning av åldersklasser komma att ske

### ***Simsätt per åldersgrupper***

0- 10 år	25m Frisim, 25m Fjäril, 25m Ryggsim, 25m bröstsim, 100m medley
11-12 år	50m Frisim, 50m Fjäril, 50m Ryggsim, 50m bröstsim, 100m medley
13-14 år	50m Frisim, 100m Frisim, 50m Fjäril, 50m Ryggsim, 50m bröstsim, 100m medley
15-99 år	50m Frisim, 100m Frisim, 50m Fjäril, 50m Ryggsim, 50m bröstsim, 100m medley
0-99 år	4x50m Frisim, 4x50m Medley