

**ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP**  
inbjuder till:

# **ÅSS RACE** **2010**

**En tävling där alla kan tävla...**

**Lördagen den 9 oktober**



# Välkommen till ÅSS Race 2009

## Lördagen den 9 oktober.



- Simhall:** Sim- & Sporthallen i Ulricehamn. 6 banor med eltidtagning.
- Tävlingstider:** Pass1: Insim: 08:30-09:15 Tävlingsstart 09:30.  
Pass 2: Startar 60-90 min efter pass 1 slut.
- Tekniskt möte:** Klockan 08:45 samling i personalrummet.
- Funktionärsmöte:** Klockan 09:00 samling i personalrummet.
- Inmarsch:** Klockan 09:20, samling vid lilla bassängen.
- Klassindelning:** A: 1993 och äldre  
B: 1994 – 1995  
C: 1996 – 1997  
D: 1998 – 1999  
E: 2000 och yngre  
HK: Handikappklass
- Grenar:** Se nästa sida.
- Anmälan:** Görs på Grodan anmälningsfil, som skickas till [skgotene@gmail.com](mailto:skgotene@gmail.com). Anmälan skall vara oss tillhanda senast 101001. Grenfil kommer att finnas på ÅSS hemsida: [www.asundenssim.se](http://www.asundenssim.se).
- Startavgifter:** Individuell start 50 kr & Lagstart 80 kr
- Startlista:** Startlista kommer att publiceras på ÅSS hemsida.
- Avanmälan:** Avanmälan görs till [skgotene@gmail.com](mailto:skgotene@gmail.com). Senast den 7 oktober klockan 20:00. Vid för sen anmälan samt vid tomma banor utgår en avgift på 100 kr.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass. Prisutdelning sker enligt grenordning.
- Mat & Café:** Ett café i simhallen finns att tillgå som har diverse förnödenheter till simmare och föräldrar.
- Kontakt:** Madeleine Törnqvist, 0730 – 73 59 45  
Niklas Strandberg 0730 – 56 44 44



# Grenordning ÅSS Race 2010-10-09

## PASS 1

INSIM 08:30

START 09:30

1. 100m frisim	Flickor	A+B+C
2. 100m frisim	Pojkar	A+B+C
3. 50m frisim	Handikappklass	HK
4. 50m frisim	Flickor	D+E
5. 50m frisim	Pojkar	D+E
6. 200m frisim	Flickor	Öppen
7. 200m frisim	Pojkar	Öppen

### Prisutdelning för gren 1-7

8. 100m bröstsim	Flickor	A+B+C
9. 100m bröstsim	Pojkar	A+B+C
10. 50m bröstsim	Handikappklass	HK
11. 50m bröstsim	Flickor	D+E
12. 50m bröstsim	Pojkar	D+E
13. 200m bröstsim	Flickor	Öppen
14. 200m bröstsim	Pojkar	Öppen

### Prisutdelning för gren 8-14

15. 100m medley	Flickor	Öppen
16. 100m medley	Pojkar	Öppen

## PAUS 60 - 90 minuter

## PASS 2

17. 100m ryggsim	Flickor	A+B+C
18. 100m ryggsim	Pojkar	A+B+C
19. 50m ryggsim	Handikappklass	HK
20. 50m ryggsim	Flickor	D+E
21. 50m ryggsim	Pojkar	D+E
22. 200m ryggsim	Flickor	Öppen
23. 200m ryggsim	Pojkar	Öppen

### Prisutdelning 15 – 23.

24. 100m fjärilsim	Flickor	A+B+C
25. 100m fjärilsim	Pojkar	A+B+C
26. 50m fjärilsim	Handikappklass	HK
27. 50m fjärilsim	Flickor	D+E
28. 50m fjärilsim	Pojkar	D+E

### Prisutdelning 24 - 28

29. 200m medley	Flickor	Öppen
30. 200m medley	Pojkar	Öppen

31. 4 x 50m frisim	Flickor	D+E
32. 4 x 50m frisim	Pojkar	D+E
33. 4 x 100m frisim	Flickor	A+B+C
34. 4 x 100m frisim	Pojkar	A+B+C

### Prisutdelning 29 – 34